

护理实训室 安全培训

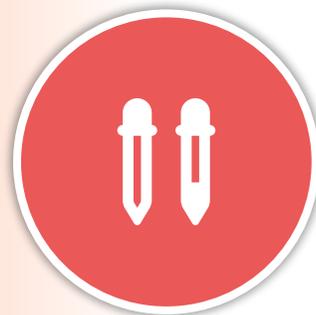


江苏食品药品职业技术学院 / 护理学院



目录

CONTENTS



实验室守则



紧急救护常识



实验室安全
操作规程



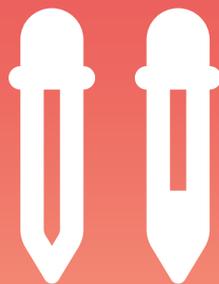
临床实验室废物处理



消防基础知识



个人防护



实验室守则

Laboratory code

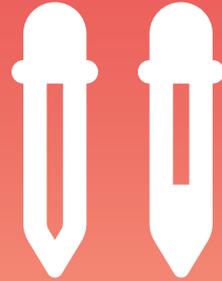
P



ART ONE

实验室守则

- 1、不应佩戴戒指，耳环，腕表和手镯等
- 2、工作区内应禁止化妆（手霜除外）和处理隐形眼镜
- 3、不准在实验室进食和饮水（也不可以在冰箱里储存食物），绝对禁止在实验室吸烟。
- 4、任何形式的嬉戏打闹都是危险和不允许的。
- 5、如果见到你的同事有危险举动，请向他们指出。
- 6、所有不安全的情形、不安全的行为和可能引起意外事件的任何状况。
- 7、必须妥善处理实验实训后的医疗垃圾
- 8、保持实验区域干净整洁，规范使用水、电、气、火等。
- 9、如果出现不可控制局面，请离开现场并请求援助。
- 10、外来人员进入实验室必须服从实验人员安排。



实验室安全操作规程

Laboratory safety procedures

P



ART TWO

总则

2、坚持经常性的安全技术培训,消灭各种不安全因素和事故隐患,加强学习,不断提高实验室安全技术管理水平。

4、实验室采用新技术装备和新的实验操作方法时,必须提前对操作人员进行安全技术培训。

1、为确财产和人身安全以及实验工作的顺利进行,特制订本规程。

3、外来人员进入实验室必须请听从实验人员安排。

7、节假日放假前,实验室要组织一次全面的安全检查与安全教育活动,本部门无力解决的隐患,要及时统计上报,求得解决。

6、实验室各种仪器设备、作业岗位、实验房间,都必须建立完善的安全技术操作规程。

5、实验人员,必须按规定正确使用个人防护用品及安全技术、卫生设施。

8、实验室的建筑维修、设备安装以及管道等的施工现场,均应有专人负责安全工作。

9、实验室如果发生爆炸、火灾、中毒、失盗等事故,必须及时报告上级领导,并保护好事故现场,针对实际情况进行认真的调查和处理。

10、各实验室应配备相应的足够数量的消防器材,并存放在固定、明显、易取之处,不准随意挪动和另作它用,消防器材应指定专人保管,按PHSE部有关规定定期进行检查维修

实验室环境的安全

- 1、实验室内,应保持设备、器材的安全、整齐、清洁。
- 2、实验室内应杜绝跑、冒、滴、漏现象发生。
- 3、实验室各种仪器设备的安装、布局,必须符合有关标准,必须便于实验人员的安全使用和操作。
- 4、实验室应有良好的通风、除尘及空气调节净化设施。
- 5、易燃、易爆、自然、强氧化剂等类药品,一定要妥善保存。
- 6、剧毒药品应由专人进行保管,使用者应严格执行领用登记手续。
- 7、实验室应保持干净整洁,和实验无关的物品严禁摆放在内。
- 8、发生具有潜在危险性的材料溢出以及在每天工作结束之后,都必须清除工作台面的污染。
- 9、所有受到污染的材料、样品在废弃或清洁再利用之前,必须清除污染。
- 10、在进行包装和运转时必须遵循国家和/或国际的相关规定。

实验室操作安全

不得用身体的任何部位接触转动中的设备

4

身上或受上粘有易燃物或氧化剂液漏时，不得靠近火源，要立即清洗干净。

3

搬用较大瓶子时，必须一手托住底部一手拿住瓶颈。

2

使用易挥发可燃性试剂时，要尽量防止其挥发，绝对不可靠近明火。

1



开启易挥发性药品时，不要将瓶口对着自己或别人，在夏天气温较高时，开启前应事先设法冷却。

5

发现起火，要立即切断电源，扑灭着火源，移走可燃物。

6

毒性药品撒落时，应立即全部收拾起来，并把落过毒物的桌子和地面洗净。

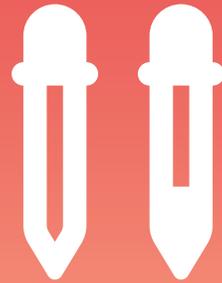
7

严禁试剂入口或以鼻子接近试剂瓶口鉴别试剂。

8



P



消防措施

Fire measures

PART THREE



消防设施认知



燃烧三要素：可燃物、助燃物、点火能量

消防设施位置



■ 明显、醒目、便于取用

- 通道、出入口、楼梯平台等

■ 灭火器最大保护距离

危险等级	手提式灭火器	推车式灭火器
A类, 严重危险级	15m	30m
BC类, 严重危险级	9m	18m

消防基础知识

消防“三懂”

- 懂本岗位的火灾危险性
- 懂本岗位灭火措施
- 懂本岗位灭火方法

消防“三会”

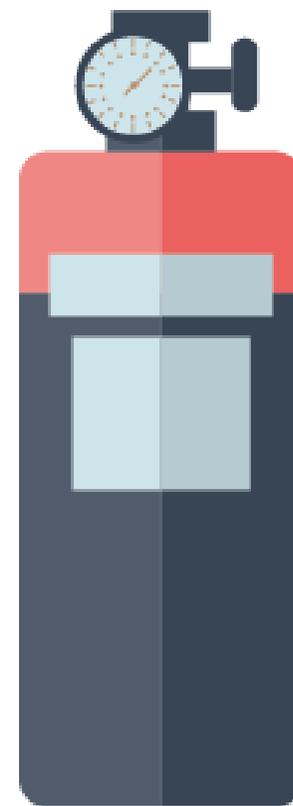
- 会报警
- 会使用消防器材
- 会扑救初起火灾

如何报火警

- 火警电话：119；
- 报警时尽量使用固定电话、准确告知着火点地理位置、着火物质、过火面积、火场中是否有人员被困；
- 派人在消防车来路等候、并作指引。

灭火器适用范围

- 干粉灭火器适用范围：适用于扑救各种易燃、可燃液体、易燃、可燃气体、电器设备初起火灾；
- 二氧化碳灭火器适用范围：主要适用于各种易燃、可燃液体、可燃气体火灾，还可扑救仪器仪表、图书档案和低压电器设备等的初起火灾。

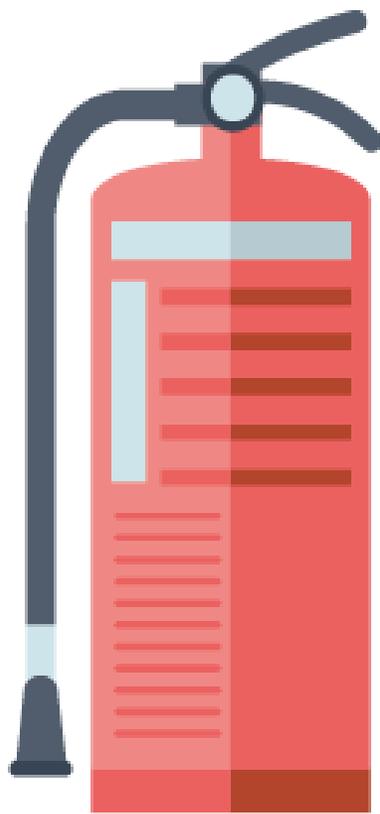


灭火器使用方法



手提式干粉灭火器

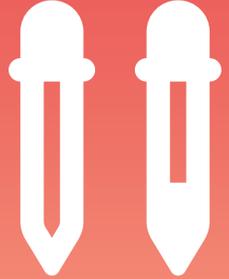
- 迅速从火场附近的的干粉灭火器箱内取出灭火器，手提灭火器压把赶到火场；
- 将灭火器上下摇动几次，除去灭火器铅封，拔出保险销；
- 一手握干粉喷管，一手握灭火器压把；
- 站在离火源两米左右的上风口，一手用力压下压把，另一手将喷管对准火焰根部左右移动喷管，由近而远，使干粉覆盖整个燃烧区，直至火灾被扑灭。



二氧化碳灭火器



- 迅速从火场附近的二氧化碳灭火器箱内取出灭火器，手提灭火器压把赶到火场；
- 除去灭火器铅封，拔出保险销；
- 一手握住喇叭筒根部的手柄，另一只手紧握启闭阀的压把；
- 站在离火源两米左右的上风口，用力压下压把，将喇叭口对准火焰根部左右移动喷射，并不断推前，直至火灾被扑灭。



紧急急救措施

Emergency measures

P

ART FOUR



急救原则

- 【01】 先确定伤患人员或你自己均无进一步的危险；
- 【02】 迅速采取行动，镇静地对最紧迫的状况给与优先处理；
- 【03】 如患者呼吸停止，应清理呼吸道，实施人工呼吸；
- 【04】 控制出血；
- 【05】 减轻伤患焦虑；
- 【06】 移动伤患之前应将骨折部位及大创伤部位予以制动处理；
- 【07】 观察并记录伤患状况及任何变化；
- 【08】 使围观人群散开，保持伤者四周环境之安静；
- 【09】 对神志不清/疑有内伤/腹部有贯穿伤者，均不可给予食物或饮料；
- 【10】 如需要时尽速寻求支援或送往医院。



常见伤病处理



昏厥

平卧，头低脚高，松开衣扣，嗅氨水，掐人中，给服糖水



中暑

平卧，冰水喷淋，酒精擦浴，电扇吹风



扭伤

最好用冷冻喷雾剂喷涂，受伤24小时内必须冷敷，受伤24小时后可热敷，贴伤湿膏

现场急救处理

1

伤口的处理：

- 先把手用肥皂彻底洗净；
- 碘酒、酒精消毒伤口及周围皮肤后，用纱布盖好，包扎。

2

判断出血性质：

- 动脉出血：色泽鲜红，速度快，呈间歇喷射状；
- 静脉出血：色泽暗红，速度慢，呈涌出状；
- 毛细血管出血：色泽鲜红，渐渐流出。

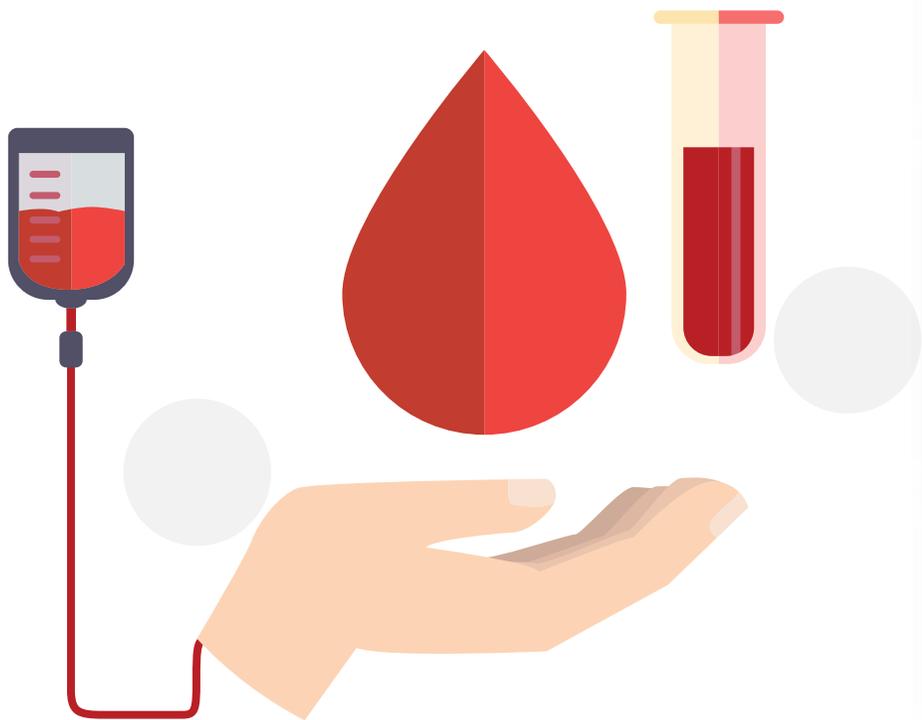
3

搬运伤员：

- 搬运方法要根据伤情、搬运工具而定。
- 对昏迷、休克、骨折、头部受伤的人员，必须用担架或木板搬运。
- 要保护创伤处，要先包扎、固定好，才可搬运。



常用止血方法



1 直接压迫止血（指压法）加压包扎止血：

- 体表加纱布或干净的敷料，再加绷带包扎，屈曲关节垫以棉垫或绷带卷，尽力弯曲关节并固定。

2 填塞止血：

- 用脱脂棉花或纱布填塞，用于鼻出血或大面深的伤口。

3 止血带止血：

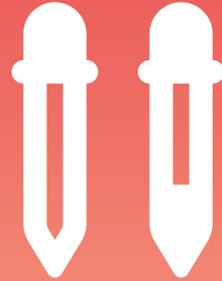
- 此止血法是常用止血法的最后一招儿，一般情况下不使用。用止血带时应扎在伤口的近心端。上肢每扎30分钟-60分钟放松一次，每次2分钟。下肢60-120分钟放松一次，每次2分钟。

4 伤处包扎：

- 保护伤口，减少感染，材料可就地取材，干净的衣服、毛巾，最好是消毒纱布、医用绷带。



P



临床实验室废物处理
Clinical laboratory waste disposal

ART FIVE



废物的处理

处理 举措



感染性废物：操作感染性或任何有潜在危害的废物时，必须穿戴手套和防护服。对有多种成份混和的医学废料，应按危害等级较高者处理。感染性废料最常用的处置方法是灭菌和焚烧。



锐利物：需与其他废物分别存放。如针的处理
尽量减少对针具的操作，放入硬质、防刺破的容器内。严格处理含有锐利物品的感染性废料时应使用防刺破手套。



一般废物：做完实验后，及时分类并处理掉，严格禁止有害废料与一般废料或固体废料混合处理



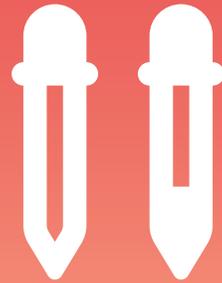
生物废物容器



废针头容器



P



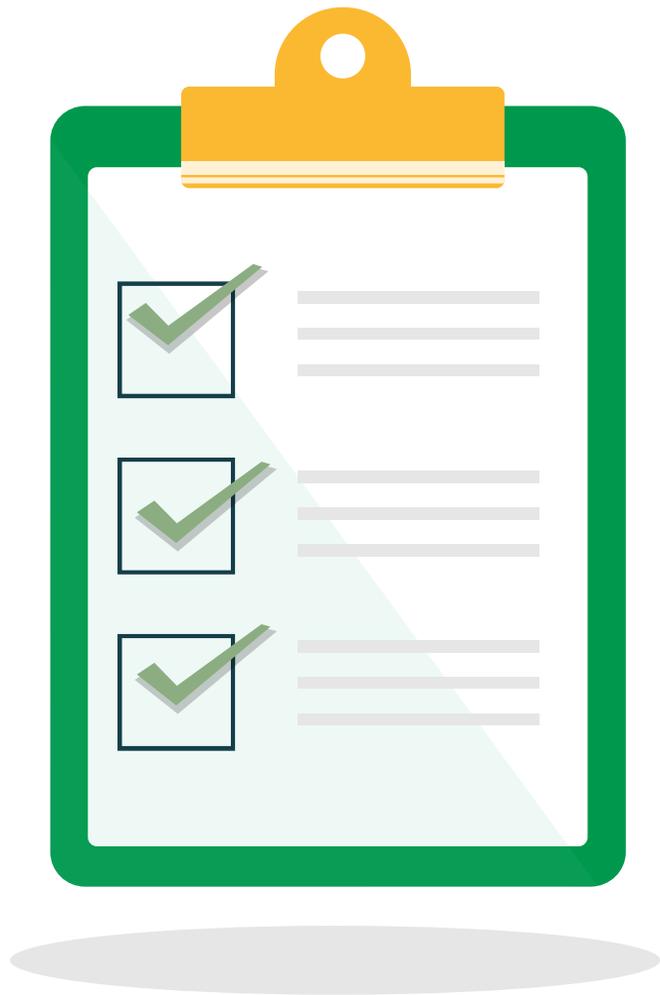
个人防护

Personal protective

ART SIX



使用规范



- 1、为了防止眼睛或面部受到泼溅物、碰撞物或人工紫外线辐射的伤害，必须戴安全眼镜、面罩（面具）或其他防护设备。
- 2、严禁穿着实验室防护服离开实验室，如去餐厅、咖啡厅、办公室、图书馆、员工休息室和卫生间。
- 3、不应在实验室内穿露脚趾的鞋子。
- 4、禁止在实验室工作区域进食、饮水、化妆和清洗隐形眼镜。
- 5、禁止在实验室工作区域储存食品和饮料。

急救药箱



- 消毒酒精
- 烫伤膏
- 创可贴
- 医用绷带
- 绷带剪
- 镊子
- 碳酸氢钠溶液
- 硼酸溶液

- 定期检查物品数量和有效性（推荐每月）

让文明规范操作之花在护理之域绽放



谢谢关注

